

**SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE  
Z DZIAŁALNOŚCI ZARZĄDU  
za okres  
01.01.2024 - 31.12.2024**

FUNDACJA TO SIĘ LECZY z siedzibą w Warszawie (ul. Sarmacka 13 lok. 4, 02-972 Warszawa) została wpisana do rejestru sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy Poznań - Nowe Miasto i Wilda w Poznaniu, VIII Wydział Gospodarczy KRS pod numerem KRS 0000705675 dnia 27 listopada 2017 roku. Fundacji nadano numer REGON 368833663, numer NIP 7811959094. Fundusz założycielski Fundacji wynosi 2.000,00 zł.

Zarząd Fundacji jest jednoosobowy.  
Celami statutowymi Fundacji są:

1. wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej oraz integracja jednostek i środowisk zainteresowanych rozwojem i popularyzacja sportu.
2. pobudzenie aktywności i zdolności sportowych dzieci i młodzieży.
3. upowszechnianie wiedzy teoretycznej, osiągnięć praktycznych na rzecz zapobiegania i przeciwdziałania wszelkim przejawom patologii społecznej – akcje profilaktyczne, happeningi, odczyty, sympozja, konferencje.
4. rozwijanie i organizacja powszechnej kultury fizycznej, sportu, rehabilitacji, turystyki i czynnego wypoczynku osób, w tym z ośrodków szkolno-wychowawczych.
5. nauka, edukacja, oświata i wychowanie, a także edukacja w zakresie kultury fizycznej, profilaktyki prozdrowotnej i rozwoju sportowego.
6. pomoc w rehabilitacji i leczeniu dzieci i młodzieży, którzy na skutek uprawiania sportu odnieśli kontuzje oraz wspieranie ich w powrocie do czynnego uprawiania sportu.
7. integracja społeczna i zawodowa osób niepełnosprawnych.
8. działalność charytatywna poprzez fundowanie stypendiów i nagród.
9. podtrzymywanie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej.
10. ochrona i promocja zdrowia.
11. upowszechnianie i ochrona wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działania wspomagające rozwój demokracji, ratownictwa i ochrony ludności.
12. promocja i organizacja wolontariatu,
13. Promocja problematyki chorób cywilizacyjnych.
14. Edukacja w zakresie zdrowia zorientowaną na różne środowiska społeczne.
15. Promocja oraz edukacja z zakresu zdrowego trybu życia oraz zapobiegania chorobom cywilizacyjnym.
16. Przygotowanie i realizacja programów zdrowotnych w celu podniesienia poziomu zdrowia polskiego społeczeństwa.
17. Propagowanie i ochrona praw pacjenta.

W 2024 roku Fundacja podjęła aktywną działalność w zakresie realizacji swoich celów statutowych. Działania zarządu fundacji doprowadziły do pozyskania środków finansowych w wysokości: 430,160 zł.

Nawiązano współpracę z osobami prawnymi, które były darczyńcami, grantodawcami lub sponsorami działalności Fundacji.

**Główne darowizny, granty i sponsoring Fundacji w 2024 roku:**

- 1) MSD (sponsoring): 137 000 zł
- 2) Bristol-Myers Squibb (sponsoring): 100 000 zł
- 3) Janssen (darowizna): 96 160 zł
- 4) Takeda (sponsoring): 15 000 zł
- 5) Roche (sponsoring): 35 000 zł
- 6) AstraZeneca (sponsoring): 25 000 zł
- 7) Pierre Fabre Medicament (sponsoring): 12 000 zł
- 8) Boehringer-Ingelheim (darowizna): 8 000 zł

**Pozyskane środki finansowe zgodnie z ich celem przeznaczone zostały na prowadzenie działalności statutowej w 2024 roku:**

- a) **Prowadzono Sekcję Raka Płuca: Rak płuca – TO SIĘ LECZY** - w ramach aktywności Sekcji Raka Płuca zrealizowano w 2024 roku ponad 400 bezpłatnych porad telefonicznych oraz konsultacji online na rzecz pacjentów z chorobami nowotworowymi przy wsparciu systemu zapisów online <https://tosieleczy.asysto.pl/>, prowadzono Grupę Wsparcia dla Pacjentów z Rakiem Płuca i Ich Bliskich na Facebook: Rak płuca – To Się Leczy (2700 członków), prowadzono stronę edukacyjną na Facebook: Rak płuca – wiedza i wsparcie (<https://www.facebook.com/RakPlucaWiedzaWsparcie>), zrealizowano 15 webinarów edukacyjnych w obszarze raka płuca i onkologii z udziałem wielu wybitnych ekspertów z dziedzin onkologii, patomorfologii, pulmonologii, diagnostyki, rehabilitacji, medycyny paliatywnej, medycyny bólu, dietetyki, fizjoterapii, radioterapii i innych (relacje z webinarów są dostępne na: <https://www.facebook.com/RakPlucaWiedzaWsparcie> oraz <https://www.youtube.com/@ToSieLeczy>), zorganizowano warsztaty stacjonarne w Warszawie i we Wrocławiu pt. „Żyję z rakiem płuca – spotkanie Klubu Pacjenta z Rakiem Płuca” dla pacjentów z rakiem płuca oraz ich bliskich z udziałem przedstawicieli Sekcji Raka Płuca oraz ekspertów z zakresu psychoonkologii, badań klinicznych i żywienia, dystrybuowano materiały edukacyjne (zaktualizowano ulotki, broszurę „Od Podejrzenia do Leczenia”), do klinik pulmonologicznych i onkologicznych w całym kraju, zrealizowano akcję edukacyjną z okazji Miesiąca Walki z Rakiem Płuca oraz spotkania z pacjentami; przedstawiciele Sekcji Raka Płuca brali czynny udział w licznych debatach, konferencjach i sympozjach krajowych i zagranicznych (spotkania dla mediów, naukowe), prowadzono aktywny dialog i korespondencję z resortem zdrowia w tematach związanych z usprawnieniem procesu diagnostyki i leczenia raka płuca w Polsce, uczestniczono w posiedzeniach komisji i zespołów parlamentarnych; zrealizowano akcję świadomościowo-edukacyjną DBAM O PŁUCA, która miała na celu zwiększenie świadomości społecznej na temat profilaktyki i wczesnego wykrywania raka płuca, co może pomóc uratować wiele istnień, aktywny udział w inicjatywie MISJA RAK PŁUCA 2024 – 2025 i opracowaniu raportu na temat raka płuca w Polsce, zorganizowano konferencję „Czy czeka nas rewolucja? Nowe oblicze leczenia raka płuca w Polsce” z udziałem ekspertów.
- a) **Prowadzono Sekcję Niewydolności Serca „Niewydolność serca – TO SIĘ LECZY”**, w ramach której prowadzono stronę edukacyjną na Facebook (<https://www.facebook.com/NSWiedzaIWsparcie>) oraz zamkniętą Grupę Wsparcia dla Pacjentów (ponad 2900 członków) (<https://www.facebook.com/groups/niewydolnoscsercatosieleczy>), zrealizowano cykl webinarów edukacyjnych udziałem ekspertów (webinary dostępne na: [https://www.facebook.com/NSWiedzaIWsparcie/live\\_videos](https://www.facebook.com/NSWiedzaIWsparcie/live_videos) oraz <https://www.youtube.com/@ToSieLeczy>), zaktualizowano i dodrukowano wydano ulotki edukacyjne, nawiązano partnerstwo z Asocjacją Niewydolności Serca PTK w ramach projektu edukacyjnego „Kardiolinia” – Centrum Edukacji i Wsparcia Pacjenta z Niewydolnością Serca.
- b) **Prowadzono Sekcję Hipercholesterolemii „Wysoki Cholesterol – TO SIĘ LECZY”**, w ramach której prowadzono stronę edukacyjną na Facebook

(<https://www.facebook.com/WysokiCholesterolWiedzaWsparcie/>) oraz zamkniętą Grupę Wsparcia dla Pacjentów (ponad 4300 członków) (<https://www.facebook.com/groups/2843176482606331>), zrealizowano cykl webinarów edukacyjnych udziałem ekspertów (webinary dostępne na: [https://www.facebook.com/WysokiCholesterolWiedzaWsparcie/live\\_videos](https://www.facebook.com/WysokiCholesterolWiedzaWsparcie/live_videos) oraz <https://www.youtube.com/@ToSieLeczy>), uczestniczono w sesji edukacyjnej podczas kongresu Polskiego Towarzystwa Lipidologicznego. Utworzono stronę edukacyjną dla pacjentów z hipercholesterolemią oraz wszystkich zainteresowanych wiedzą na temat zaburzeń lipidowych <https://wysokicholesterol.eu/>. Przeprowadzono badania ankietowe skierowane do pacjentów z potwierdzonym badaniami wysokim cholesterolem – hipercholesterolemią, a wyniki zostały zaprezentowane podczas Forum Pacjenta z Wysokim Cholesterolem.

- c) **Prowadzono Sekcję „Nadciśnienie tętnicze – TO SIĘ LECZY”**, w ramach której prowadzono stronę edukacyjną na Facebook (<https://www.facebook.com/NadcisnienieWiedzaWsparcie/>) oraz zamkniętą Grupę Wsparcia dla Pacjentów (ponad 1700 członków) (<https://www.facebook.com/groups/703805244124078>), zrealizowano webinar edukacyjny oraz akcję edukacyjną na social media.
- d) **Prowadzono Sekcję „Otyłość – TO SIĘ LECZY”**, ramach której prowadzono stronę edukacyjną na Facebook (<https://www.facebook.com/OtyloscWiedzaWsparcie/>) oraz zamkniętą Grupę Wsparcia dla Pacjentów (ponad 2200 członków) (<https://www.facebook.com/groups/294508102486450>), zrealizowano cykl webinarów edukacyjnych udziałem ekspertów (webinary dostępne na: [https://www.facebook.com/OtyloscWiedzaWsparcie/live\\_videos](https://www.facebook.com/OtyloscWiedzaWsparcie/live_videos) oraz <https://www.youtube.com/@ToSieLeczy>), brano udział w debatach, konferencjach i spotkaniach edukacyjnych.
- e) **Prowadzono działania edukacyjne w ramach akcji „Rak. To Się Leczy”**, w tym profil edukacyjny na Facebook, który obserwuje ponad 21 tys. osób, zrealizowano webinary edukacyjne skierowane do różnych grup pacjentów onkologicznych poświęcone m.in. faktom i mitom dotyczącym zapobieganiu raka, problemowi palenia wśród pacjentów onkologicznych (webinary są dostępne na [https://www.facebook.com/RakToSieLeczy/live\\_videos](https://www.facebook.com/RakToSieLeczy/live_videos) oraz <https://www.youtube.com/@ToSieLeczy>), zorganizowano doroczną konferencję i akcję edukacyjną z okazji Światowego Dnia Walki z Rakiem – Onkologia dobrze się kojarzy!, której ambasadorami byli aktorka Katarzyna Zielińska oraz Prof. Piotr Rutkowski.
- f) **Zrealizowano badanie ankietowe wśród pacjentów onkologicznych i kardiologicznych nt. problemu palenia tytoniu wśród pacjentów oraz wydano 2 edycję raportu z wynikami badania „Problem palenia tytoniu wśród pacjentów onkologicznych i kardiologicznych – jak im pomóc?” (edycja 2024)**  
<https://tosieleczy.pl/index.php/2024/05/28/problem-palenia-tytoniu-pacjentow-onkologicznych-i-kardiologicznych-wynika-badania-ankietowego-edycja-2024/>
- g) **Kontynuowano prowadzenie akcji edukacyjnej „ONKO-informator”** na temat opieki onkologicznej w Polsce dla osób z Ukrainy na Facebook (<https://www.facebook.com/ONKOinformatorUKR>)
- h) **Wydano suplement do raportu „Radioterapia śródoperacyjna – perspektywa kliniczna, pacjencka i systemowa” - Białe plamy w radioterapii śródoperacyjnej w Polsce 2024 – suplement do raportu:** <https://tosieleczy.pl/index.php/2024/04/18/biale-plamy-w-radioterapii->

srodoperacyjnej-w-polsce-2024-suplement-do-raportu/

- i) **Partnerstwo i promocja Aplikacji DlaSerca** – wsparciem dla pacjentów z niewydolnością serca i ich opiekunów
- j) **Zorganizowano webinar edukacyjny dla pacjentów: Anemia nerkopochodna – od A do Z:**  
<https://www.facebook.com/ToSieLeczy/videos/719513040255871>
- k) **Złożono wniosek do ABM jako konsorcjant projektu badawczego Projekt naukowy „Profilaktyczna Interwencja Sercowo-Naczyniowa w Prewencji Wielochorobowości (CV-IMP)”,** który został wysoko oceniony i rozpoczęło się jego wdrażanie. Uniwersytecki Szpital Kliniczny w Opolu wraz z konsorcjantami (Uniwersytet Opolski, Polskie Towarzystwo Lipidologiczne, Fundacja „To Się Leczy”) rozpoczęły przygotowania do realizacji projektu badawczego, którego wyniki pozwolą na opracowanie rekomendacji dla lekarzy różnych specjalizacji w celu zapobiegania chorobom sercowo-naczyniowym u Polaków i zgonom z ich powodu.
- l) Prowadzono stronę internetową: [www.tosieleczy.pl](http://www.tosieleczy.pl) oraz profile społecznościowe na Facebook, Twitter, Instagram, YouTube.
- m) Przedstawiciele Fundacji brali aktywny udział w konferencjach, kongresach i spotkaniach naukowych o tematyce medycznej i zdrowotnej;
- n) Przedstawiciele Fundacji brali aktywny udział w posiedzeniach komisji i zespołów parlamentarnych;
- o) Prowadzono aktywne rzecznictwo na rzecz propacjenckich rozwiązań systemowych w Polsce (spotkania z decydentami, pisma, udział w konsultacjach publicznych).

Zarząd planuje kontynuację działań statutowych w roku 2025, w szczególności, w zakresie prowadzenia i rozwoju sekcji pacjenckich: raka płuca, niewydolności serca, hipercholesterolemii, nadciśnienia tętniczego i otyłości, organizację konferencji z okazji Światowego Dnia Walki z Rakiem 2025 oraz Światowego Dnia Bez Tytoniu 2025, spotkań Klubu Pacjenta z Rakiem Płuca oraz realizacji w charakterze konsorcjanta projektu badawczego „Profilaktyczna Interwencja Sercowo-Naczyniowa w Prewencji Wielochorobowości (CV-IMP).

Sprawozdanie zostało przedstawione Fundacji w formie ustnej i elektronicznej, natomiast wyniki finansowe zostały dołączone w formie pisemnej do protokołu zatwierdzającego bilans oraz rachunek zysków i strat za okres 01.01.2024 roku - 31.12.2024 roku.

Warszawa, dnia 31.03.2025

Marek Andrzej Kustos      Prezes Zarządu