

**SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE
Z DZIAŁALNOŚCI ZARZĄDU
za okres
01.01.2023 - 31.12.2023**

FUNDACJA TO SIĘ LECZY z siedzibą w Warszawie (ul. Sarmacka 13 lok. 4, 02-972 Warszawa) została wpisana do rejestru sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy Poznań - Nowe Miasto i Wilda w Poznaniu, VIII Wydział Gospodarczy KRS pod numerem KRS 0000705675 dnia 27 listopada 2017 roku. Fundacji nadano numer REGON 368833663, numer NIP 7811959094. Fundusz założycielski Fundacji wynosi 2.000,00 zł.

Zarząd Fundacji jest jednoosobowy.
Celami statutowymi Fundacji są:

1. wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej oraz integracja jednostek i środowisk zainteresowanych rozwojem i popularyzacja sportu.
2. pobudzenie aktywności i zdolności sportowych dzieci i młodzieży.
3. upowszechnianie wiedzy teoretycznej, osiągnięć praktycznych na rzecz zapobiegania i przeciwdziałania wszelkim przejawom patologii społecznej – akcje profilaktyczne, happeningi, odczyty, sympozja, konferencje.
4. rozwijanie i organizacja powszechnej kultury fizycznej, sportu, rehabilitacji, turystyki i czynnego wypoczynku osób, w tym z ośrodków szkolno-wychowawczych.
5. nauka, edukacja, oświata i wychowanie, a także edukacja w zakresie kultury fizycznej, profilaktyki prozdrowotnej i rozwoju sportowego.
6. pomoc w rehabilitacji i leczeniu dzieci i młodzieży, którzy na skutek uprawiania sportu odnieśli kontuzje oraz wspieranie ich w powrocie do czynnego uprawiania sportu.
7. integracja społeczna i zawodowa osób niepełnosprawnych.
8. działalność charytatywna poprzez fundowanie stypendiów i nagród.
9. podtrzymywanie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej.
10. ochrona i promocja zdrowia.
11. upowszechnianie i ochrona wolności i praw człowieka oraz swobód obywatelskich, a także działania wspomagające rozwój demokracji, ratownictwa i ochrony ludności.
12. promocja i organizacja wolontariatu,
13. Promocja problematyki chorób cywilizacyjnych.
14. Edukacja w zakresie zdrowia zorientowaną na różne środowiska społeczne.
15. Promocja oraz edukacja z zakresu zdrowego trybu życia oraz zapobiegania chorobom cywilizacyjnym.
16. Przygotowanie i realizacja programów zdrowotnych w celu podniesienia poziomu zdrowia polskiego społeczeństwa.
17. Propagowanie i ochrona praw pacjenta.

W 2023 roku Fundacja podjęła aktywną działalność w zakresie realizacji swoich celów statutowych. Działania zarządu fundacji doprowadziły do pozyskania środków finansowych w wysokości: 492 631,94 zł.

Nawiązano współpracę z osobami prawnymi, które były darczyńcami, grantodawcami lub sponsorami działalności Fundacji.

Główne darowizny, granty i sponsoring Fundacji w 2023 roku:

- 1) Boehringer-Ingelheim (darowizna): 80 000 zł
- 2) MSD (sponsoring): 50 000 zł
- 3) Janssen (darowizna): 43 000 zł
- 4) MSD (grant na wsparcie pacjentów z Ukrainy): 35 000 zł
- 5) Takeda (sponsoring): 30 000 zł
- 6) Bristol-Myers Squibb (sponsoring): 30 000 zł
- 7) Roche (sponsoring): 30 000 zł
- 8) Sanofi (darowizna): 30 000 zł
- 9) AstraZeneca (sponsoring): 25 000 zł
- 10) Amgen (sponsoring): 7000 zł
- 11) Marinex (sponsoring): 5000 zł
- 12) Zbiórka SiePomaga (darowizna): 3431,94 zł
- 13) Inne źródła: darowizny indywidualne

Pozyskane środki finansowe zgodnie z ich celem przeznaczone zostały na prowadzenie działalności statutowej w 2023 roku:

- a) **Prowadzono Sekcję Raka Płuca: Rak płuca – TO SIĘ LECZY** - w ramach aktywności Sekcji Raka Płuca zrealizowano w 2023 roku ponad 400 bezpłatnych porad telefonicznych oraz konsultacji online na rzecz pacjentów z chorobami nowotworowymi przy wsparciu systemu zapisów online <https://tosieleczy.asysto.pl/>, prowadzono Grupę Wsparcia dla Pacjentów z Rakiem Płuca i Ich Bliskich na Facebook: Rak płuca – To Się Leczy (2000 członków), prowadzono stronę edukacyjną na Facebook: Rak płuca – wiedza i wsparcie (<https://www.facebook.com/RakPlucaWiedzaWsparcie>), zrealizowano 20 webinarów edukacyjnych w obszarze raka płuca i onkologii z udziałem wielu wybitnych ekspertów z dziedzin onkologii, patomorfologii, pulmonologii, diagnostyki, rehabilitacji, medycyny paliatywnej, medycyny bólu, dietetyki, fizjoterapii, radioterapii i innych (relacje z webinarów są dostępne na: https://www.facebook.com/RakPlucaWiedzaWsparcie/live_videos oraz <https://www.youtube.com/@ToSieLeczy>), zorganizowano 2 warsztaty stacjonarne „Żyję z rakiem płuca – spotkanie Klubu Pacjenta z Rakiem Płuca” dla pacjentów z rakiem płuca oraz ich bliskich we Wrocławiu oraz w Warszawie z udziałem przedstawicieli Sekcji Raka Płuca oraz ekspertów z zakresu psychoonkologii, leczenia bólu i żywienia, wydano materiały edukacyjne (ulotki, broszurę „Od Podejrzenia do Leczenia”), które dystrybuowano do klinik pulmonologicznych i onkologicznych w całym kraju, zrealizowano akcję edukacyjną z okazji Miesiąca Walki z Rakiem Płuca oraz spotkania z pacjentami; przedstawiciele Sekcji Raka Płuca brali czynny udział w licznych debatach, konferencjach i sympozjach krajowych i zagranicznych (spotkania dla mediów, naukowe), prowadzono aktywny dialog i korespondencję z resortem zdrowia w tematach związanych z usprawnieniem procesu diagnostyki i leczenia raka płuca w Polsce, uczestniczono w posiedzeniach komisji i zespołów parlamentarnych.
- b) **Prowadzono Sekcję Niewydolności Serca „Niewydolność serca – TO SIĘ LECZY”**, w ramach której prowadzono stronę edukacyjną na Facebook (<https://www.facebook.com/NSWiedzaiWsparcie>) oraz zamkniętą Grupę Wsparcia dla Pacjentów (zrzesza już ponad 1000 członków) (<https://www.facebook.com/groups/niewydolnoscsercatosieleczy>), zrealizowano cykl webinarów edukacyjnych udziałem ekspertów (webinary dostępne na: https://www.facebook.com/NSWiedzaiWsparcie/live_videos oraz <https://www.youtube.com/@ToSieLeczy>), zaktualizowano i dodrukowano wydano ulotki edukacyjne

- c) **Prowadzono Sekcję Hipercholesterolemii „Wysoki Cholesterol – TO SIĘ LECZY”**, w ramach której prowadzono stronę edukacyjną na Facebook (<https://www.facebook.com/WysokiCholesterolWiedzaWsparcie/>) oraz zamkniętą Grupę Wsparcia dla Pacjentów (ponad 3,5 tysiąca członków) (<https://www.facebook.com/groups/2843176482606331>), zrealizowano cykl webinarów edukacyjnych udziałem ekspertów (webinary dostępne na: https://www.facebook.com/WysokiCholesterolWiedzaWsparcie/live_videos oraz <https://www.youtube.com/@ToSieLeczy>), uczestniczono w sesji edukacyjnej podczas kongresu Polskiego Towarzystwa Lipidologicznego.
- d) **Prowadzono Sekcję „Nadciśnienie tętnicze – TO SIĘ LECZY”**, w ramach której prowadzono stronę edukacyjną na Facebook (<https://www.facebook.com/NadcisnienieWiedzaWsparcie/>) oraz zamkniętą Grupę Wsparcia dla Pacjentów (ponad 1000 członków) (<https://www.facebook.com/groups/703805244124078>).
- e) **Prowadzono Sekcję „Otyłość – TO SIĘ LECZY”**, ramach której prowadzono stronę edukacyjną na Facebook (<https://www.facebook.com/OtyloscWiedzaWsparcie/>) oraz zamkniętą Grupę Wsparcia dla Pacjentów (ponad 700 członków) (<https://www.facebook.com/groups/294508102486450>), zrealizowano cykl webinarów edukacyjnych udziałem ekspertów (webinary dostępne na: https://www.facebook.com/OtyloscWiedzaWsparcie/live_videos oraz <https://www.youtube.com/@ToSieLeczy>).
- f) **Prowadzono działania edukacyjne w ramach akcji „Rak. To Się Leczy”**, w tym profil edukacyjny na Facebook, który obserwuje ponad 21 tys. osób, zrealizowano webinary edukacyjne skierowane do różnych grup pacjentów onkologicznych poświęcone m.in. leczeniu z zastosowaniem radioterapii, leczeniu bólu, prewencji palenia tytoniu (webinary są dostępne na https://www.facebook.com/RakToSieLeczy/live_videos oraz <https://www.youtube.com/@ToSieLeczy>), zorganizowano doroczną konferencję z okazji wiatowego Dnia Walki z Rakiem.
- g) **Zorganizowano konferencję prasową wraz z debatą z okazji Światowego Dnia Walki z Rakiem (2.02.23) „Rak. To Się Leczy – podstawą szybka, kompleksowa diagnostyka”** we współpracy z Polskim Towarzystwem Onkologicznym, z udziałem wybitnych ekspertów i przedstawicieli środowiska pacjentów. Relacja z konferencji: <https://tosieleczy.pl/index.php/2023/02/06/rak-to-sie-leczy-podstawa-szybka-kompleksowa-diagnostyka-relacja-z-konferencji-3-02-23/>
- h) **Zrealizowano badanie ankietowe wśród pacjentów onkologicznych i kardiologicznych nt. problemu palenia tytoniu wśród pacjentów.**
- i) **Wydano raport z wynikami badania „Problem palenia tytoniu wśród pacjentów onkologicznych i kardiologicznych – jak im pomóc?”** (30.05.2023) <https://tosieleczy.pl/wp-content/uploads/2023/05/Raport-Problem-palenia-wsrod-pacjentow-300523.pdf>
- j) **Kontynuowano prowadzenie akcji edukacyjnej „ONKO-informator”** na temat opieki onkologicznej w Polsce dla osób z Ukrainy na Facebook (<https://www.facebook.com/ONKOinformatorUKR>), wydano broszurę „Od podejrzenia do

leczenia” w języku ukraińskim, zrealizowano cykl postów edukacyjnych i animacji w języku ukraińskim;

- k) **Zorganizowano akcję edukacyjną „BÓL – TO SIĘ LECZY”**, cykl postów edukacyjnych na facebook (dostępne na: <https://www.facebook.com/RakToSieLeczy/>), webinary i wywiady z ekspertami medycyny bólu i opieki paliatywnej (dostępne na. Więcej informacji o akcji: <https://tosieleczy.pl/index.php/2023/11/14/bol-to-sie-leczy-akcja-edukacyjna-skierowana-do-pacjentow-i-ich-bliskich/>)
- l) **Zorganizowano dwa webinary na temat żywienia w onkologii pt.** „Dieta w onkologii – tłuszcze, które organizm wykorzystuje do walki z chorobą” oraz „Dieta w onkologii – odporność pacjentów na infekcje w trakcie leczenia onkologicznego”.
<https://www.youtube.com/live/aOVBCfn3aGs>
<https://www.facebook.com/RakToSieLeczy/videos/284661907663398>
- m) **Kontynuowano zbiórkę na rozwój Infolinii Pomocowej dla pacjentów z rakiem płuca** na SiePomaga.pl;
- n) **Zrealizowano materiał filmowy edukacyjny pt.** „Radioterapia śródoperacyjna – co warto wiedzieć” z udziałem prof. Dawida Murawy
https://youtu.be/dhP-6AzSscY?si=p_IFOYEqnmRuVaMM
- o) Prowadzono stronę internetową: www.tosieleczy.pl oraz profile społecznościowe na Facebook, Twitter oraz Instagram.
- p) Przedstawiciele Fundacji brali aktywny udział w konferencjach, kongresach i spotkaniach naukowych o tematyce medycznej i zdrowotnej;
- q) Przedstawiciele Fundacji brali aktywny udział w posiedzeniach komisji i zespołów parlamentarnych;
- r) Aktywne rzecznictwo na rzecz propacjenckich rozwiązań systemowych w Polsce.

Zarząd planuje kontynuację działań statutowych w roku 2024, w szczególności, w zakresie prowadzenia i rozwoju sekcji pacjenckich: raka płuca, niewydolności serca, hipercholesterolemii, nadciśnienia tętniczego i otyłości, organizację konferencji z okazji Światowego Dnia Walki z Rakiem 2024 oraz Światowego Dnia Bez Tytoniu 2024, realizacji badania ankietowego wśród pacjentów onkologicznych i kardiologicznych na temat problemu palenia tytoniu i potrzebnego wsparcia w odejściu od nałogu oraz spotkań Klubu Pacjenta z Rakiem Płuca.

Sprawozdanie zostało przedstawione Fundacji w formie ustnej i elektronicznej, natomiast wyniki finansowe zostały dołączone w formie pisemnej do protokołu zatwierdzającego bilans oraz rachunek zysków i strat za okres 01.01.2023 roku - 31.12.2023 roku.

Warszawa, dnia 01.10.2024

Marek Andrzej Kustosz

Prezes Zarządu